

► **Para refletir...**

"O que importa na vida não é o ponto de partida, mas a caminhada. Caminhando e semeando, no fim terás o que colher".

Cora Coralina



**GUIA DE ESTUDO**  
SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO  
EDUCACIONAL  
SOE

## ESTIMADO(A) ALUNO(A)

Para obter um bom resultado no seu processo de aprendizado é necessário rotina, vontade e dedicação!

O seu processo de formação é construído dia após dia! O que se aprende fortalece você na formação de opiniões, atitudes, valores, habilidades e competências.

***Acredite no seu potencial!!! Você é capaz!!!***

### PASSOS PARA UM MELHOR RESULTADO NOS ESTUDOS:

1. Use a agenda para lembrar-se dos compromissos como leituras, trabalhos e atividades!
  2. Faça anotações e mantenha-se atento às aulas
  3. Organize e reserve um tempo para seus estudos. Faça isso diariamente. Faça disso um hábito!
  4. Reserve um tempo para cada matéria. Faça esquemas de horários e prenda num lugar visível.
  5. Concilie seus horários de estudo com suas atividades extracurriculares.
  6. Tire suas dúvidas porque as dúvidas atrapalham a compreensão do conteúdo. Se a dúvida surgir em casa, anote para perguntar ao professor.
  7. Leia os textos sublinhando os pontos mais importantes. Vai facilitar na hora de revisar.
  8. Faça as atividades de casa. Elas são formas de fixar os conteúdos.
- Compreenda (não decore) os conteúdos. Isso fara a aprendizagem mais solida e consistente.

9. Compreenda (não decore) os conteúdos. Isso fara a aprendizagem mais solida e consistente.
10. O dicionário é para ser usado sempre que necessário.
11. Tenha compromisso e responsabilidade com os trabalhos em grupo. Trabalhar em grupo é uma oportunidade de aprender e compartilhar ideias com os colegas.
12. Faça da leitura um hábito!!!

### PARA UM BOM RENDIMENTO, MELHORE SUAS CONDIÇÕES DE ESTUDO:

- ⇒ Pegue todo o material que vai precisar utilizar, antes de iniciar os estudos.
- ⇒ Escolha um lugar adequado para estudar, iluminado, arejado e silencioso, sentado e com postura.
- ⇒ Evite locais com TV ligada e use o computador e o celular apenas no que for necessário e relacionado aos seus estudos.
- ⇒ Evite alimentar-se durante o estudo.

### POSTURAS ADEQUADAS NA SALA DE AULA CONTRIBUEM PARA O APRENDIZADO:

- ⇒ Esperar sempre sua vez de falar.
- ⇒ Evite atrasos, sendo pontual também na entrega dos seus trabalhos e das atividades.
- ⇒ Colabore com a tranquilidade do sentido de grupo da sala. Acolha sempre.
- ⇒ Seja cordial, educado (a) e atencioso (a) com todos.
- ⇒ Não brinque e converse durante as aulas. Essa atitude prejudica você e seus colegas.
- ⇒ Participe das aulas colaborando nas discussões acadêmicas, com sugestões, opiniões e questionamentos pertinentes.
- ⇒ Tire todas as suas dúvidas! Estamos na escola para aprender

### **# FICA A DICA!!!!**

- ⇒ **Organize seu fardamento e seu material escolar no dia anterior para que você não se atrase e nem esqueça do que vai precisar para o seu turno na escola.**
- ⇒ **Alimente-se bem e durma o suficiente! Você precisa de uma boa noite de sono, que é o combustível para o cérebro funcionar bem, e de uma alimentação adequada para aprender e render melhor.**
- ⇒ **Procure ficar calmo na hora das avaliações.**
- ⇒ **Administre bem o tempo que você tem durante a avaliação e entregue após revisá-la.**

***INVISTA NO SEU AGORA  
E, BOA SORTE !!!***